

Bylinky dle nemocí aneb Boží domácí lékárna v jedné knize

S Boží milostí dala do kupy Pavla Havlíková

přes **650** druhů nemocí podle abecedy na více jak **1260** stranách,

k tomu bylinky a jejich použití z

297 bylin, keřů a stromů

22 hřibů a hub

19 druhů koření a pěstovaných rostlin

a **1** produkt od včelaře

přes **300** receptů na výrobu tinktur

přes **60** receptů na výrobu mastí

přes **50** receptů na výrobu olejů

přes **10** receptů na výrobu octů

přes **50** receptů na výrobu bylinných vín

přes **50** receptů na výrobu sirupů

10 receptů na výrobu bylinných medů

6 receptů na kvašené a mošty

a přes dalších **30** receptů, které nebylo kam zařadit

to vše v knize na 1470 stranách

+ návod, kdy se co sbírá

+ obrázky rostlin a jejich užití

na konci knihy

© Bylinky dle nemocí

Předmluva

Tuto knihu jsem původně tvořila jen pro sebe. Byla jsem hladová po bylinkách, ale trh mi nenabídl to, co jsem hledala. Mít v jedné knize všechny známé nemoci a ke každé výčet možností bylinek, které lze použít a jak, když náhodou nemám k dispozici první, druhou či pátou, ale tu šestou mám, nebo roste v okolí. Často jsem se zasekla na tom, že mi do směsi chybí 5 z 6 bylinek, a to mě deptalo a já musela hledat dál. Tak jsem se zdravě naštvála, sedla si ke knihám a internetu a dala dohromady to, co nyní držíte v ruce.

Jednou jsem chtěla povzbudit zdeptaného človíčka ve skupině na FB Bylinky pro všechny, který nebyl se skupinou spokojen, protože každý má dotazy na své neduhy, a dostává 100 rad, ale většinou bez toho, jak a kolik toho brát. Napsala jsem mu tehdy, že je to pochopitelné, protože není jednoduché najít odpovědi, že já osobně si to sepisuji a dala jsme tam obrázky, jak vypadá mé dílo. Netušila jsem, jaký zájem tento příspěvek přinese. Takže děkuji všem, kteří tehdy napsali pod tento příspěvek, že se jim nejen líbí, ale měli by zájem o takové dílo. Jen díky nim jsem se odhodlala tento bylinkář vydat i pro širší veřejnost. A přimělo mě to co nejdříve dopsat toho dílo, na kterém jsem již asi 4 roky pracovala.

V prvé řadě chci poděkovat úžasnému človíčkovi, bez jehož pomoci a často i trpělivosti, by toto dílo asi ani nevzniklo, Kačce Štefkové (ona ví 😊). Potom chci poděkovat svému kolegovi z práce, Petru Genserkovi, díky jeho přesvědčivé argumentaci vznikla i ta barevná příloha na konci knihy. Já jsem vůbec nezvažovala, že by zde byly obrázky. Herbářů je na trhu plno, a hlavně by toto dílo mělo pak o další stovky více stran a již by bylo tak drahé, že by si ho nemohli všichni dovolit. Tak díky němu je zde soupis všech použitých bylin, stromů, keřů a hub s obrázkem a krátkým soupisem, na co se používají.

Děkuji všem, kteří přede mnou zjistili, jak fungují léčebné síly bylinek a sdíleli své zkušenosti. Rozhodla jsem se jejich vědomosti dát do jedné souhrnné knihy, kde si každý najde tu svoji k dané nemoci.

Avšak nejdůležitější a největší dík patří mému Bohu, Stvořiteli, který bylinky nejen stvořil, dal jim účel, ale i nám dal moudrost, jak je užívat. Jemu patří největší sláva.

Pamatujte, tato kniha je udělána k obrazu mému, a proto nemusí vyhovovat všem, prostě jsem chtěla mít přehledně všechny nemoci podle abecedy (*možná některé nemoci chybí, protože jsem ani o nich nevěděla, nebo na mne nevyskočily, když jsem o bylinkách hledala všechny možné informace, tak hledejte tu nemoc, která je té vaší nejbližší, bylinky budou podobné k této léčbě*). Jak se připravuje tinktura, mast, sirup, olej, bylinkový med či víno jsem sepsala až za nemocemi, takže tam si najdete návod na výrobu, u nemocí najdete, jak to užívat. Je zde i tabulka použitých bylin dle abecedy a kdy se co sbírá, je to pro přehled a také pomoc, když už víte, jak bylinka vypadá.

Ted' je to už jen na vás, jak budete s touto knihou zacházet, doufám, že vám přinese radost a pomoc.

Náš Stvořitel vložil do své přírody pozoruhodné léčivé síly! Byliny jsou opravdu skoro všemocné a je jen o nás, jestli jim dáme důvěru. „Víra tvá tě uzdravila“, pokud nemáš důvěru, že můžeš být uzdraven, nepomůže ti ani nejlepší lék světa, který má 100 % účinnost, protože díky nevíře se stane NOCEBEM. (*Nocebo se projevuje, když lidé očekávají, že léčba nepomůže nebo její způsob zhorší jejich zdravotní stav a ten se v důsledku jejich očekávání skutečně zhorší. Jeho opakem je placebo.*)

„Vždyť zem, která pije déšť, jenž na ni často přichází, a plodí užitečnou bylinu těm, pro něž je také obdělávána, dostává od Boha požehnání.“ (Bible, list Židům 6,7)

Odpor vůči bylinkám v posledním století si dovedu vysvětlit jen tak, že v počátcích průmyslové výroby léčiv se zásadně zatracovaly všechny vysoce hodnotné léčivé rostliny, a to proto, aby lidé byli odlákáni od léčivek a začali užívat chemické léky. Nezatrácuji klasickou medicínu, jen ji chci vyvážit staletými osvědčenými léky v podobě bylinek. Každý ať k nim přistupuje podle své víry a nezatrácuje ty druhé 😊.

Když se lidem téměř zakazuje používat bylinky a vysvětluje se to obavou o naše zdraví, pak vězte, že se to neděje, protože jsou příliš jedovaté, ale protože jsou příliš účinné a jsou k dispozici kolem nás v přírodě ...

Jakékoliv použití rad uvedených v této knize se děje výlučně podle uvážení čtenáře. Autoři, nakladatelství ani žádné jiné osoby, které jsou s touto knihou spojeny, nemohou převzít ručení ani odpovědnost za případné následky, které přímo či nepřímo vyplývají – nebo by měly vyplývat – z informací podaných v této knize. **Vždy je to na zodpovědnosti čtenáře, doporučováno je vyhledat lékaře při závažných zdravotních případech a život ohrožujících.**

Cílem této knihy je – informovat vás o mocné síle Boží přírody, podpořit vás v možnostech samoléčby. Zříkám se však zodpovědnosti za vaše případné úspěchy či neúspěchy 😊.

102) Emfyzém

Emfyzém představuje v širším slova smyslu nahromadění vzduchu v tkáních. Příčinou je v mnoha případech jaterní porucha

Plavuň čaj

Zarovnanou lžičku plavuně vidlačky na 1 šálek čaje spaříme horkou vodou a necháme 15 minut louhovat, scedíme a po doušcích vypijeme 1 šálek ráno na lačný žaludek. **Nepřekračujte dávky**

Měsíčková mast

Použijeme tam, kde budeme chtít dát obklad ze švédských kapek

Švédské kapky – obklad

zevně přikládané obklady se švédskými kapkami na narušená játra, a to na noc. Přiložíme na čelo. Kůže by měla být potřena měsíčkovou mastí, aby se nevysušovala. **Podrobný popis, jak použít obklad je v kap. 655*

Přeslička rolní záparný obklad

2 vrchovaté hrsti přesličky rolní dáme do síta, které zavěsíme nad hrnec s vroucí vodou. Stoupající pára pak přesličku napaří. Poté obsah síta vyklopíme na čisté plátno a přiložíme ho. Teplým šátkem (obvazem) ho zafixujeme. Pacient by měl přitom ležet v posteli a obklad by měl zůstat přiložený tak dlouho, dokud nevychladne.

103) Epilepsie (padoucnice)

Režimová doporučení na snížení záchvatové pohotovosti epilepsie

V první řadě postiženému epilepsií upravte stravu tak, aby obsahovala co nejvíce hořčíku, vápníku a selenu. Pro lepší vstřebávání těchto minerálních látek potřebuje ještě vitamin E, vitaminy B2 a B6, které se při této léčbě vzájemně podporují. Ale pozor – vysoké dávky hořčíku mohou snížit množství vitamínu E a vápníku v těle. A vysoké dávky vápníku snižují schopnost těla vstřebávat hořčík. Proto je třeba příjem minerálních látek a vitaminů rozdělit během dne. Vápník a vitamin E přijímejte alespoň 30 min před jídlem.

Nejlepším zdrojem selenu jsou paraořechy, rýže natural, vlašské ořechy, celozrnný chléb, slunečnicová semena a tuňák.

Nejlepším zdrojem hořčíku je kakao, slunečnicová semena, otruby, žitný chléb, dýňová semena a melasa z cukrové třtiny.

Nejlepším zdrojem vápníku jsou sezamová semínka, ovesné vločky, zelené fazolové lusky, sušené fíky, tofu, sardinky v oleji, tvarohové sýry a plnotučné domácí mléko.

Nejlepším zdrojem vitamínu E je pšeničný olej, slunečnicový olej, slunečnicová semena a lískové ořechy.

Nejlepším zdrojem vitamínu B2 (riboflavinu) je droždí, vejce, hovězí maso, vepřové ledviny a plnotučné domácí mléko.

Nejlepším zdrojem vitamínu B6 (pyridoxinu) jsou obilné klíčky, pšeničné otruby, růžičková kapusta, zelí, hovězí maso, treska a hovězí játra

Kontryhel čaj

Vrchovatou 1 lžičku kontryhelu na 1 šálek čaje spaříme horkou vodou, necháme vylouhovat 10 minut, scedíme a po doušcích vypijeme denně až 2–3 šálky čaje.

Devětsil čaj z kořene

1 (2 pokud budeme pít 2 šálky denně) zarovnanou 1 lžičku kořene vylouhujeme přes noc v 250 ml (500 ml, pokud budeme pít 2 šálky denně) vody, ráno nahřejeme a scedíme a po doušcích vypijeme 1–2 šálky. Z praktických důvodů si denní dávku naplníme o vyhřáté termosky.

Jmelí bílé tinktura

Proti krvácivý účinek jmelí se projeví i při plicním krvácení a léčí rakovinu plic. *Nevhodné pro děti. Je nutné přesně dodržovat dávkování!*

Užíváme 6–8 týdnů 3x denně 1 kapka na 1 kg tělesné hmotnosti, rozdělit na 3 dílčí dávky za den (60 kg = 3x 20 kapek). Kapky rozpustíme ve sklenici vody naplněné do poloviny a to 2–3 x denně. Po měsíci a půl dáme od užívání pauzu nejméně týden.

Jmelí bílé macerát

Nasekat nadrobno 3 gramy listů do 1 litru vody, necháme macerovat ve studené vodě přes noc (8 hodin), popijíme ve 3 dávkách celý den.

Kakost smrdutý tinktura na krvácení z plic

3x denně 20 kapek do trochy vody.

Kakost smrdutý čaj

Čaj se většinou vaří ze sušené bylinky, protože se popíjí častěji a předejde se tak žaludečním obtížím. Pro výrobu kakostového čaje si vystačíte se 3 lžicemi sušené bylinky, kterou přelijete 0,5 litrem vroucí vody a necháte 5 minut louhovat. Poté přecedíte a popijíte po malých doušcích během celého dne.

Turanka kanadská tinktura

zastavuje vnitřní krvácení – silná menstruace, hemoroidy, krev v moči, jícnové varixy, vykašlávání krve (hemoptýza, hemoptoe), krvácení z nosu (epistaxe), krvácení po vytržení zubu atd.

Kontraindikací při užívání jsou trombotická onemocnění.

3x denně 20 kapek do vody či čaje, zevně užíváme také

342) Plíce – voda na plících

Švédské kapky

Podle závažnosti onemocnění užíváme denně nalačno 1 lžičku nebo 1 polévkou lžící švédských kapek, které zředíme trochou vody

Medvědí česnekové víno

Mrst čerstvě natrhaných nadrobno nasekaných listů medvědího česneku svaříme 250 ml bílého vína. Víno scedíme, podle chuti osladíme medem nebo sirupem a po doušcích během dne popijíme.

343) Plicní nemoci

Kopřiva dvoudomá čaj

Kopřivu by neměli používat osoby užívající léky, které snižují krevní tlak – kopřiva může zvýšit jejich účinek osoby užívající antikoagulanty – kopřivka obsahuje vitamín K, který může snížit účinek těchto léků diabetici, užívajících perorální antidiabetikanebo inzulin – kopřiva může způsobit příliš vysoký pokles glukózy v krvi.

Schopnost kopřivy čistit krev využijeme i při onemocnění plic. Vrchovatou 1 lžičku kopřivy na 1 šálek čaje spaříme horou vodou, necháme 10 minut vylouhovat, scedíme a po doušcích vypijeme denně až 4 šálky čaje.

Švýcarský sirup na plicní nemoci

Užíváme 3x denně po lžičce, po jídle.

Kaštanový (jírovec) prášek zažloutlé zuby

Dá se použít na bělení zubů.

Karbinec evropský čaj

Překvapivé je, že při kloktání karbincového čaje dochází ke zpevnění zubů.

2 lžičky přelít 250 ml vroucí vody, nechat 15 min. odstát. Kloktáme 1–2 x denně

Karbinec evropský tinktura

3x denně 20 kapek do vody a kloktáme

Mák setý tinktura prevence zubního kazu

3x denně po jídle až 15 kapek do 200 ml vody nebo čaje.

Modřínové jehličí proti bolestem zubů

Hrst jehličí uvaříme v octu a vychlazený přikládáme vatový tampon namočený v tomto octu na bolavý zub.

Rdesno hadí kořen odvar volné zuby v čelisti ve stáří, prevence vypadávání zubů ve stáří

2 lžičky na 400 ml vody, přivedeme do varu, vaříme 5 min a louhujeme 10 minut. Popijíme 3x denně.

Odvar z oddenku je protizánětlivý, dezinfekční: 2–3 lžičky drceného kořenu vaříme 5 minut v 750 ml vody. Louhujeme 5–15 minut dle toho, jak silný čaj chceme mít. Slabší odvar pijeme před jídlem a silnější po jídle, aby nebyla nevolnost.

Studený pak zevně používáme pro kloktání a výplachy při zánětech ústní dutiny a onemocnění horních cest dýchacích.

Rdesno hadí kořen tinktura

20–25 kapek 3x denně. Možné použít jako kloktadlo. (nakapeme do 100 ml vody)

Jablečný ocet

Kloktání a vyplachování úst jablečným octem každé ráno odstraňuje skvrny a zbarvení zubů, bělí zuby a odstraňuje bakterie z dutiny ústní a dásní. Zuby si vyčistíte až po výplachu úst. Místo pasty si můžete zuby čistit jedlou sodou, nebo solí.

Můžete také namočit prsty do octa a 1 minutu masírovat dásně a zuby. Potom ústa opláchněte vodou. Ocet odstraňuje plak ze zubů a zuby jsou pak bělejší.

636) Zúžená předkožka / fimóza

Sléz přehližený koupel

používáme sléz zevně k omývání. 1 hrst slézu namáčíme 12 hodin 2,5 litrech studené vody. Poté macerát zahřejeme a scedíme. V tomto macerátu koupeme 20 minut koupeme penis.

Měsíček lékařská olej / mast

Po koupeli potřebe předkožku

Slézová mast

Mažeme také slézovou mastí, můžeme střídat s měsíčkovou



671) Co se sbírá v jakém měsíci

B	Blizna	L	List	Po	Poupě
Č	Čerstvé větévky	LbS	Lusk bez semen	Pr	Pryskyřice
N	Nať	M	Míza	Pu	Pupen
J	Jehličí	NzrP	Nezralé plody	S	Semena
Je	Jehnědy	O	Odenek	St	Stopky
K	Květ	P	Plod	ŠV	Špička větévky
KR	Klíčící rostlina	Pa	Parazit	U	Úpon
KŘ	Kořen	Pe	Pecka		
Ků	Kůra	PL	Plodnice		

Co se kdy sbírá

		I.	II.	III.	IV	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
1	Agastache anýzová			L	L	L	L	L	L				
2	Akát bílý			Ků	Ků	Ků, K	K						
3	Aloe vera												
4	Andělíka lékařská			KŘ	KŘ	L, O	L, O	L, O	L, O, P	L, O, P			
5	Anýz vonný - bedrník								P	P			
6	Arnika horská/Prha**						K, O	K, O	K, O				
7	Arónie černoplodá				L				P	P			
8	Artyčok			L									
9	Badyán												
10	Barvínek menší *						N	N					
11	Bazalka posvátná						N	N	N	N			
12	Bazalka pravá						N	N	N	N			
13	Bedrník větší				KŘ				P	P			
17	Bělotrn kulatohlavý/modrý									S	S		
14	Benedikt lékařský						K,N	K,N					
15	Bergénie tlustolistá*1							L	L	N, L	L,KŘ	KŘ	
16	Bez černý		KŘ	Pu	Pu, Ků, L	K, L	K, L	L	P, L	P, L	KŘ		
18	Bolševník obecný *2				KŘ								
19	Borovice kleč	Pr, Ků, S, J	Pr, Ků, S, J	J, Pu, Pr, Ků, S	Pr, Ků	Pr, Ků, J, P	Pr, Ků, J	Pr, Ků, J	Pr, Ků, J	Pr, Ků, J	Pr, Ků, J	Pr, Ků, J	Pr, Ků, J
20	Borovice lesní	Pr, Ků, S, J	Pr, Ků, S, J	J, Pu, Pr, Ků, S	Pr, Ků	Pr, Ků, J, P	Pr, Ků, J	Pr, Ků, J	Pr, Ků, J	Pr, Ků, J	Pr, Ků, J	Pr, Ků, J	Pr, Ků, J
21	Borůvky					L, N	L, N	L, P	L, P	L, P			
22	Broskvoň					K	K, L	L	L	L			
23	Bršlice kozí noha		KŘ	KŘ,L	L, O	L, K	L,K	L,K	L,K	KŘ	KŘ		
24	Brukev černá							S	S	S			
25	Brusinka Brusnice			L	L	L, K	L, K, P	L, P	L, P	L, P			
26	Brutnák lékařský					N	N	S	S				
27	Břečťan popínavý				L	L	L	L					

672) Byliny dle abecedy s obrázky a využitím ve zkratce

	Bylina	Účinky rostlin
1	Agastache anýzová (latinsky Agastache Joeniculum; Anise Hyssop)	<p>záněť, protizánětlivý účinek viry, antivirový účinek protiplísňový účinek rýma, zadní rýma, paranazální dutiny kašel nachlazení vypocení se horečka trávení zevně – obklad na rány</p> 
2	Akát bílý (latinsky Robinia pseudoacacia)	<p>křeče žaludku křeče střev zácpa – projímadlo sehání ledvin žaludeční vředy dvanáctníkové vředy podpora vylučování žluči podpora tvorby trávicích enzym</p> 
3	Aloe pravá (latinsky Aloe vera, syn. Aloe barbadensis)	<p>podpora trávení podpora imunitních reakcí v organismu pálení žáhy zácpa průjem zlepšení stavu střev a jejich detoxikace překyselení žaludku, trávení potlačená menstruace dodání energie žaludeční vředy cukrovka, nemoci slinivky břišní vylučování žluči artritida špatný dech bolest hlavy vysoký krevní tlak nespavost záněť tlustého střeva AIDS podpora hojení - rány, jizvy, modřiny, odřeniny, popáleniny, kousnutí nebo bodnutí hmyzem, omrzliny, opruzeniny, proleženiny léčba kožních infekcí - bakteriálních, virových i plísňě, plíseň nehtu, onychomykóza sluneční spáleniny změkčování pokožky, hydratace pokožky odolnost proti zubnímu kazu; parodontóza, rychlá úzdrava po vytržení zubu zlepšení přijetí zubních protéz, umělých zubů akné ekzém lupénka, psoriáza pásový opar, herpes zoster rakovina kůže prevence puchýřů a léčba puchýřů</p> 